

„Von uns hat keiner ein Trauma bekommen!“ – Was hat die Mannschaft des Hospitalschiffes „MS Helgoland“ in Vietnam all die Jahre gesund und resilient gehalten?

Vortrag anlässlich der SbE-Jahrestagung 2015 von Gerhard Altmeyer,
1971 Krankenpfleger und Leiter Ambulanz auf der „MS Helgoland“

1. Einleitung

1.1 Quellenangaben

- persönliche Erfahrungen
- Erzählungen und Schilderungen von Kolleginnen u. Kollegen
- „ Wir fragten nicht woher sie kamen „ Dr. Nonnemann
- „ Ich war die Gefangene des Vietkong „ Renate Kuhn
- „ Eine Handvoll Menschlichkeit „ Monika Schwinn u.

Bernhard Diehl

- „Hospitalschiff Helgoland - Erlebnisse und Hintergründe“
Dr. Bodo Lawrenz

1.2 Grundlagen

- Definition: Lazarettschiff – Hilfsschiff – Hospitalschiff
- MS Helgoland: Technische Daten und Historie
- Technische Daten
- Historie

1.3 Persönlicher Hintergrund

2. Außergewöhnliche Belastungen und Ereignisse

2.1 Permanente Gefahr

Fehlgeleitete Raketen

Granatbeschuss

Treib- und Landminen

Gewehrsalven

Pistolenschüsse

Hieb- und Stichwaffen

Durch Kinder und Jugendliche, Banden, Drogenabhängige,

Polizisten und Soldaten in Stress oder unter Drogeneinfluss

2.2 Entführungen

Erpressung

Durch Irrtum

2.3 Erkrankungen

Tuberkulose, Malaria, Cholera, Pest usw.

Parasitenbefall

2.4 Belastung durch den Allgemeinzustand der Menschen und des Landes

Diskrepanz zwischen Paradies und Hunger, Not, Elend

3. Reaktionen und Verhaltensmuster

3.1 Gespräche

Täglich, wöchentlich, anlassbezogen

Erfahrungsaustausch zum Tagesgeschäft

Besondere Vorkommnisse

Sorgen und Beschwerden

Privates

3.2 Planung

Arbeits- und Belastungsausgleich

Alternative Hilfen

(kaum Vorgaben, mehr Empfehlung)

Alternative Strategien

3.3 Gute Versorgung

Wäsche

Verpflegung

Bedarfsartikel

3.4 Freizeit

Sport

Ausflüge

Urlaub